



## Sondage de 2023 sur les risques de la distraction au volant de Travelers Canada

### Pourquoi avons-nous du mal à changer nos mauvaises habitudes?

Nous connaissons les dangers de la distraction au volant et malgré tout, les comportements risqués et les collisions sont de plus en plus fréquents.

#### Nous connaissons les dangers

**30 pour cent** des personnes qui ont répondu au Sondage sur les risques de Travelers Canada pensent que conduire est devenu plus dangereux qu'avant la pandémie, une hausse de **36 pour cent** par rapport à 2022

#### Nous avons évité des accidents de justesse

**Un quart** des répondants et répondantes ont failli avoir des accidents parce qu'ils étaient distraits, une hausse de **56 pour cent** depuis 2022

#### ...et été impliqués dans des collisions :

**19 pour cent** disent qu'une autre personne distraite au volant a provoqué une collision les impliquant, **58 pour cent** de plus que l'année précédente



### Au volant, les Canadiens et Canadiennes se laissent distraire



**63 pour cent**  
utilisent leur  
cellulaire ou  
la technologie  
mains libres



**56 pour cent**  
lisent ou consultent  
une carte sur un  
cellulaire ou un  
appareil



**48 pour cent**  
parlent au  
téléphone



**21 pour cent**  
lisent des textos  
ou des courriels



**17 pour cent**  
utilisent des  
appareils mains  
libres



**58 pour cent**  
mangent ou  
boivent

### Facteurs de stress fréquents



**78 pour cent** se disent stressés par les comportements des autres sur la route



**62 pour cent** sont incommodés par la circulation



**49 pour cent** éprouvent du stress en cherchant un stationnement



**43 pour cent** disent que suivre des directions au volant peut être irritant

### Voici comment aider votre personnel



#### Créez une politique

**17 pour cent** du personnel en milieu de travail affirme avoir une politique formelle interdisant l'utilisation d'appareils à usage professionnel au volant

↳ **93 pour cent** du personnel ayant une politique établie par leur entreprise la respecte



#### Parlez-en

**90 per cent** des conductrices et conducteurs qui utilisent un appareil au volant affirment qu'ils éviteraient ce comportement si on leur demandait d'arrêter.

### Voici ce que vous pouvez faire :

#### DÉBRANCHEZ :

éteignez votre appareil ou utilisez la fonction « Ne pas déranger » lorsque vous conduisez.

#### VOYEZ SI LA

#### TÉLÉMATIQUE PEUT

#### VOUS AIDER :

cette technologie qui enregistre des données en temps réel peut fournir des conseils pour conduire plus prudemment.



#### PLANIFIEZ :

déterminez quelle route prendre et où garer votre voiture avant votre départ.

En savoir plus sur le Sondage sur les risques de Travelers Canada et sur ce que vous pouvez faire pour mettre un frein à la distraction au volant. Consultez [travelerscanada.ca/fr](https://travelerscanada.ca/fr) pour en savoir plus.

